

PROVIDER ACCREDITATORE:



FONDAZIONE "SCUOLA DI MEDICINA CARNAGHI A. e BRUSATORI S. - ONLUS"
Riconosciuta dal Presidente della Repubblica con Decreto 4.5.1983, n. 276

DESTINATARI (richiesti crediti ECM)

Fisioterapisti

QUOTA DI ISCRIZIONE:

Euro 250 (euro 150 per studenti universitari) – da versare con bonifico a favore del seguente iban **IT17E0521622801000000095035**
Credito Valtellinese – Agenzia 1 Busto Arsizio

La quota di iscrizione comprende :

- ✓ la partecipazione alle sessioni del corso
- ✓ pranzi
- ✓ il materiale didattico

POSTI DISPONIBILI: massimo 30 partecipanti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cinzia Mazzoni

Tel. : 0331639328

Fax 0331322710

Mazzoni.cinzia@aias-busto.it

SEDE DEL CORSO:

Aias Busto Arsizio onlus "A.TOSI"

Via Alba, 30 – 21052 BUSTO ARSIZIO

MODALITA'

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria organizzativa **entro e non oltre il 30.04.2012** attraverso l'invio dell'apposita scheda di adesione .

Scheda di iscrizione KINESIO TAPING – KT1 E KT2

Cognome _____

Nome _____

Luogo di nascita _____

Data di nascita _____

Professione _____

Indirizzo _____

CAP, Città, Provincia _____

Telefono _____

Fax _____

E-mail _____

Codice Fiscale _____

P. IVA _____

Intestazione fatturazione _____

Compilare la scheda in ogni sua parte e inviare via fax o via mail alla Segreteria Organizzativa

Provider accreditatore:



FONDAZIONE "SCUOLA DI MEDICINA CARNAGHI A. e BRUSATORI S. - ONLUS"
Riconosciuta dal Presidente della Repubblica con Decreto 4.5.1983, n. 276

CORSO DI FORMAZIONE

KINESIO TAPING

KT1 E KT2

Docente:

Dr. Stefano Frassine

**Fisioterapista - Docente
Internazionale Certificato
Kinesio Taping**



**Busto Arsizio
4 e 5 maggio 2012**



A.I.A.S. BUSTO ARSIZIO ONLUS
"ANNIBALE TOSI"



PROGRAMMA

1° giornata 4 maggio 2012 - KT1

Introduzione del concetto e principi base del metodo

8.00 – 8.30 Registrazione dei partecipanti;

8.30 – 9.00 Presentazione del corso e del docente

9.00 – 10.45 Lezione Magistrale

Cos'è il Kinesio Taping ?

Kinesio Taping nel Mondo

Kinesio Taping e altre tecniche di

Bendaggio

Storia del Kinesio Taping

Qualità del Kinesio Taping

Primo approccio

Effetti sulle varie strutture del corpo

- pelle/fascia/muscolo/peli

Embriologia:introduzione

- Pelle e recettori cutanei/fascia

Muscolo/sistema nervoso e

Neuromatrice

Dal Biotensintegrity al Kinesio T.

10.45-11.00 Coffee break

11.00-12.30 Teoria e Pratica

Muscolo sacro spinale

Muscolo trapezio superiore

Concetto di applicazione di base

Sistema circolatorio/linfatico

Articolazione

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.15 Teoria e Pratica

Tipi di applicazione e forme del Kinesio Taping/ripasso

Limiti del Kinesio Taping

Come rimuovere / iniziali difficoltà

Controindicazioni cliniche/precauzioni

Indicazioni e controindicazioni per l'applicazione

Prodotti

Valutazione del Kinesio Taping

Datebase

Precauzioni durante la valutazione

Test cervicali(flessione/estensione cervicale)

15.15-15.30 Coffee break

15.30-17.30 Teoria e pratica

Test del tronco: test di flessione retto

Addome – Test dell'arto superiore:muscolo grande pettorale e romboide – Test per l'arto inferiore – Test di rotazione dell'anca:

muscolo medio gluteo – SLR :muscolo retto del femore

Muscolo estensore comune dita

Estensore lungo pollice

Ischiocrurali

Deltoide

Conclusioni e domande di valutazione

17.30-18.00 Domande e conclusione della giornata

2° giornata 5 maggio 2012 – KT2

8.30- 9.30 Introduzione al KT2 (teoria)

Introduzione

Concetto dell'overuse, di infiammazione, di pressione, di ROM, dei canali

Stretch concepì

Concetto di facilitazione,di inibizione, del dolore

5 maggiori effetti fisiologici del Kinesio T.

Concetto di applicazione base

9,30- 10,45 Teoria e pratica

Introduzione alle tecniche correttive e correzione meccanica

Tecniche correttive: tavola delle tensioni, ancoraggi, precauzioni e controindicazioni, Concetti base delle tecniche correttive.

Correzione meccanica: patella tracking

Applicazione a "Y" con tensione alle code

Applicazione a "Y" con tensione alla base

Applicazione a "I"

Revisione

Instabilità di spalla: gleno-omeroale, acromion-claveare

Combinazione

10.45-11.00 Coffee break

11.00-12.30 Teoria e pratica

Correzione della fascia e correzione dello spazio

Correzione della fascia: epicondilita

laterale,ITB,revisione

Correzione dello spazio: gomito (applicazione a "I"), colonna lombare (applicazione a "Stella"), Tunnel carpale ("Button Hole") , Revisione, "Donut Hole", "Web Application", revisione

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.15 Teoria e pratica

Correzione di tendini/legamenti e funzionale

Correzione di tendini e legamenti:

tendinopatia dell'achilleo, tricipite surale, legamento collaterale mediale,revisione, fascite plantare.

Correzione funzionale: caviglia e polso

15.15-15.30 Coffe break

15.30-16.30 Teoria e pratica

Correzione linfatica/circolatoria e ultimi concetti

Correzione linfatica e circolatoria: edema del polpaccio

Controindicazioni cliniche

Precauzioni cliniche

Cose da fare sempre

Controindicazioni per l'applicazione

Domande per valutazione

16.30-17.00 Questionario ECM

17,00-17,30 Consegna attestati presenza e chiusura lavori

Dr. Stefano Frassine

Fisioterapista - Docente Internazionale

Certificato Kinesio Taping



Provider accreditatore:



FONDAZIONE "SCUOLA DI MEDICINA CARNAGHI A. e BRUSATORI S. - ONLUS"
Riconosciuta dal Presidente della Repubblica con Decreto 4.5.1983, n. 276

La informiamo che i dati da Lei rilasciati saranno utilizzati - nel rispetto di quanto disposto dal decreto legislativo 196/03 – esclusivamente per finalità di promozione dell'offerta formativa di A.I.A.S. BUSTO ARSIZIO ONLUS "A.TOSI". E' Suo diritto ottenere il controllo, l'aggiornamento, la modifica o la cancellazione semplicemente contattando mazzoni.cinzia@aias-busto.it rev. 3 del 11/04/2012